

CIRCO EN FAMILIA



DESCRIPCIÓN

Este taller de circo está diseñado para ofrecer una experiencia lúdica y participativa que fomenta la conexión familiar a través del arte circense. Los niños y sus familias descubrirán diversas disciplinas como malabares, equilibrios, acrobacias, aéreos y construcción de pirámides humanas.

El objetivo es crear un espacio seguro y divertido donde todos puedan explorar sus habilidades motoras, desarrollar la confianza y compartir momentos de cooperación y alegría.

METODOLOGIA

La práctica se desarrollará en un entorno dinámico y adaptado a las diferentes edades y niveles de habilidad de los participantes:

1. Calentamiento en grupo: Juegos y ejercicios que preparan el cuerpo y despiertan la creatividad.
2. Estaciones de práctica:
 - Malabares: pelotas, aros y pañuelos para trabajar coordinación y ritmo.
 - Equilibrios: sobre alambre, rola bola, bolas y zancos para fortalecer la concentración y la estabilidad.
 - Acrobacias y pirámides: figuras simples y dinámicas en pareja y grupo, fomentando la cooperación y la confianza.
 - Aéreos: prácticas seguras y supervisadas en trapecios y telas para experimentar movimientos en suspensión.
3. Desafíos cooperativos: Actividades para fomentar la complicidad y el trabajo en equipo.

Cierre con muestra: Breve presentación grupal para compartir lo aprendido con el resto del grupo y reforzar la experiencia.

OBJETIVOS

- Fomentar la creatividad y el disfrute mediante la práctica del circo en familia.
- Desarrollar habilidades motoras como equilibrio, coordinación y fuerza.
- Fortalecer la comunicación, la confianza y la cooperación entre los participantes.
- Potenciar la autoexpresión, la seguridad en sí mismos y la capacidad de trabajar en equipo.

Este taller invita a vivir el circo como un espacio de aprendizaje y diversión compartida, donde cada integrante de la familia encuentra su propio lugar en la pista.